

GHIMBIR



CONTRAINDICATIILE GHIMBIRULUI

1. Persoane cu inflamatii la nivelul stomacului sau al plamanilor



2. Femeile insarcinate (poate fi folosit impotriva greturilor si ametelilor datorate sarcinii, dar numai la recomandarea medicului, in cantitati mici si pe termen scurt)



3. Persoane cu pietre la fiere, datorita faptului ca ghimbirul este colagog (substanta ce favorizeaza evacuarea bilei in duoden)

4. Persoanele ce urmeaza sa suporte o interventie chirurgicala (este recomandat sa nu consume ghimbir cu cel putin 2 saptamani inainte de interventie)



5. Persoanele care sufera de diabet trebuie sa fie prudente. Ghimbirul are ca efect scaderea glicemiei si, de obicei, interactioneaza in mod negativ cu medicamentele prescrise de medic pentru diabet.

